Convenzioni per i soci Alzaia Naviglio Runners

Area Sport

Koala Sport
Via dei Gracchi 26, Milano – tel. 02 469 2886 www.koalasport.com

• Scarpe: 30% di sconto sul prezzo di listino

Pacer
Via Pacini 28, Milano – tel. 02 840 89797 www.pacer.run

• Scarpe: 30% di sconto
• Abbigliamento: 20% di sconto
• Test gratuito della corsa: appoggio e schema motorio.

Runway
Via Ugo Bassi 22, Milano – tel. 02 919 49633 www.runawaymilano.it

• Scarpe running – sconto 15 % sul prezzo di listino
• Scarpe trail – sconto 15 % sul prezzo di listino
• abbigliamento e accessori – sconto 10 % sul prezzo di listino (GPS esclusi)

Oopsgottarun
Via Vettabbia 1, Milano – tel. 02 329 60609 www.oopsgottarun.com

• Scarpe 20% + 10%
• Abbigliamento e accessori 10% + 10%
Gli sconti sono validi sia sulla collezione attuale che su quelle precedenti, articoli in saldo e continuativi. Valido sia online che in negozio.

Joule Biomeccanica
Via Cantore Generale Antonio, 10 – Giussano MB - tel. 0362 311481 www.joulebiomeccanica.it/

Studio di Biomeccanica dedicato ad atleti professionisti e amatoriali in ambito ciclismo e triathlon
- Visita biomeccanica
- Test atletici e posizionamento sella
- Posizionamento tacchette
- Preparazione atletica
• 20% di sconto sui prezzi di listino presenti sul sito

N.B. La convenzione NON riguarda il negozio di ciclismo Joule di Via IV Novembre 43 – Giussano MB.

Area Medica

Benzoni Dott. Guido
Via Voghera, 9/A, Milano - tel. 338 1034683 guidobenzoni@virgilio.it

Specialista di Psicoterapia Psicoanalitica e lavoro clinico di tipo psicodinamico
Consulenze a prezzi privilegiati a tutti i Soci ANR

Be Fysio – Centro di fisioterapia dinamica
Corso Genova, 23, Milano – tel. 351 689 4141 – www.befysio.com - info@befysio.com

Trattamenti		Tariffario: sui prezzi esposti sconto 10%
• Riabilitazione neuro-muscolo-scheletrica • Terapia manuale • Riabilitazione post-chirurgica • Riabilitazione sportiva • Riabilitazione post-infortunio • Riabilitazione geriatrica • Riabilitazione neurologica • Tecarterapia • Onde d'urto		- Valutazione iniziale per qualsiasi trattamento (50 min.) € 70,00 - Fisiokinesiterapia (50 min.) € 70,00 - Massoterapia (30 min.) € 50,00 - Tecarterapia (30 min.) € 50,00 - Tecarterapia + Massoterapia o fkt (50 min.) € 70,00 - Onde d'urto - 1 zona (circa 15 min.) € 50,00 - 2 zone € 80,00 - 3 zone € 115,00 - Onde d'urto + fisiokinesiterapia (50 min.) € 90,00

Centro Ambrosiano di medicina dello sport
Via Capo Palinuro 2, Milano - Tel. 02 813 8073 - www.ambrosianomedicinasport.it

- Visite per rilascio di certificato di idoneità non agonistica allo sport (comprendenti visita clinica dello specialista, peso ed altezza, spirometria ed elettrocardiogramma a riposo) alla cifra concordata di € 45,00 (invece di € 50,00);
- Visite per rilascio di certificato di idoneità non agonistica allo sport (comprendenti visita clinica dello specialista, peso ed altezza, spirometria, elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma sotto sforzo, elettrocardiogramma durante la fase di recupero) alla cifra concordata di € 55,00 (invece di € 65,00);
- Visite per rilascio di idoneità alla pratica sportiva agonistica (gratuita per tutti gli atleti minorenni aventi diritto secondo la normativa vigente) ed al costo di € 65,00 per tutti gli atleti agonisti maggiorenni.
- Test ergometrico massimale al costo di € 100,00 invece di € 120,00.

È possibile prenotare le visite di medicina dello sport (idoneità) anche on line. In questo caso la tariffa agevolata verrà applicata direttamente all'atto del pagamento.

Centro Radiologico Ambrosiano
Via Selvanesco 77, Milano – Tel. 02 971 33051

La convenzione viene estesa presso la nuova struttura per tutta la diagnostica per immagini, ecografie, fisioterapia, osteopatia, visite specialistiche e tutte le ulteriori prestazioni offerte dal

Centro Radiologico Ambrosiano (ad eccezione degli esami di laboratorio) per cui verrà applicato uno sconto pari al 20% rispetto al listino per tutti i tesserati e per i loro familiari.

Centro Welcomed
Indirizzi: vedi sito - call center 02 842 68020 www.centrowelcomed.it

Sconto del 10% su tutte le prestazioni ad eccezione di pacchetti e check-up e uno sconto del 20% per le visite mediche sportive non agonistiche.

Convenzione valida per tutte le sedi

Cerba Healthcare (Delta Medica)
Indirizzi: vedi sito - call center 02 999 100 www.cerbahealthcare.it
Convenzione valida per tutte le sedi

Visite agonistiche - Tariffe

A (basso impegno cardio vascolare)		B (alto impegno cardio vascolare)	Età < 40 uomini < 50 donne	Età > 40 uomini > 50 donne
A1	€ 47,00	B1	€ 70,00	€ 85,00
A2	€ 65,00	B2	€ 88,00 *	€ 103,00 *
A3	€ 75,00	B3	€ 88,00 *	€ 103,00 *
* più € 2,00 per marca da bollo		B4	€ 98,00 *	€ 108,00 *
		B5	€ 143,00 *	€ 153,00 *

Visite non agonistiche - Tariffe

• € 42,00 Visita non agonistica con ECG a riposo
• € 63,00 Visita non agonistica completa (protocollo B1)

Altro
Agenda on line, Cerba Card gratuita, sconto 20% sul tariffario solventi del laboratorio analisi chimiche, sconto 10% su tutte le prestazioni effettuate nei diversi poliambulatori e centri radiologia

---

CRYO Milano
Via Strasburgo 3/C, San Donato Milanese MI - Tel. 339 721 8544 www.cryomilano.com

• Applicazione degli sconti solo con esibizione da parte dell'acquirente di badge di identificazione prima della chiusura dello scontrino in cassa.
• La scontistica accordata non si applicherà ai servizi in saldo/offerta o "da volantino o "promozioni speciali"
• Le promozioni e gli sconti non sono cumulabili.

Servizi	Prezzi Listino	Convenzione
Seduta di criosauna	€ 69,00	€ 49,00
Seduta di criosauna effettuata in gruppo (2+ tesserati)	€ 69,00	€ 40,00
Tutti gli altri servizi		- 10 %

C.T.R. Più
Piazza Risorgimento 16, Assago MI – tel. 02 488 42883 www.ctrpiu.com

Centro fisioterapeutico multidisciplinare e specializzato
• Visita non agonistica € 38,00
• Visita agonistica € 55,00
• Visita agonistica con ECG sotto sforzo € 45,00. Questa visita viene eseguita nei casi in cui non ci sia la richiesta della società per cui non può essere emesso il certificato "giallo" per agonismo. Non include la spirometria.

Per certificati "abbinati ", ad esempio: FIDAL + FITRI e FIDAL+FITRI+FIC, viene emesso un solo certificato per specialità, e i certificati aggiuntivi prevedono un costo extra di € 3,00

Fisio 360 - Centro Medico Fisioterapico
Via N. Copernico, 21 Legnano (MI) - tel. 342 875 7597 www.fisio360.it

• Sconto del 20% su tutte le terapie da tariffario escluse le visite mediche specialistiche (ortopedica e fisiatrica)

Il Sorriso - Poliambulatorio Radiologico
Via Dante Alighieri, 1 (ingresso retro) - Via della Salute (ingresso frontale)
Noviglio-Binasco (MI) - a 300 mt. dal casello A7 di Binasco www.centroradiologicoilsorriso.it
Tel. 02 400 26110 – 02 540 12387 – 349 878 3760 – 334357 3418

• **Medicina dello Sport**
Visite eseguite da Medico dello Sport Autorizzato FMSI ed Infermiera Professionale.

Visita Medico Sportiva Agonistica
Elettrocardiogramma a riposo-sotto sforzo-spirometria-urine-vista generale-acuità visiva
Tariffa piena € 75,00, scontata € 70,00

Visita non Agonistica
Elettrocardiogramma a riposo-visita generale-acuità visiva
Tariffa piena € 45,00, scontata € 40,00

• **Altri servizi e prestazioni**
Prezzi su richiesta, possibilità di sconto dal 10 al 30%

Diagnostica per Immagini

Risonanza Magnetica aperta, Ecografie, Radiografie, Moc, Mammografie, Tac e Radiografie Dentali, Ecocolordoppler TSA, Elettrocardiogramma, Holter Cardiaco, Holter MAP, OCT-TAC dell'occhio.

Visite specialistiche
Allergologia, Andrologia, Angiologia, Cardiologia, Chirurgia Ambulatoriale, Chirurgia Vascolare, Dermatologia, Diabetologia, Dietista, Endocrinologia, Fisiatria, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia, Medicina Estetica, Neurologia, Neurochirurgia, Nutrizionistica, Oculistica, Ortopedia, Ortottica, Osteopatia, Otorinolaringoiatria, Podologia, Pneumologia, Reumatologia, Senologia, Urologia
Servizi infermieristici
Ecocolordoppler TSA, ECG, Holter MAP, Spirometria.

Osteopata Panigo di Alessandra Panigo

Studio di osteopatia - Via Vittorio Veneto 44, Bareggio MI (sede principale)
tel. 349 682 4999 www.osteopatapanigo.it - ale.panigo@hotmail.it
Altre sedi:
- Via E. De Amicis, 31, Sedriano MI c/o Studio Eleodent
- Via Primo Maggio 1A, Vanzago MI c/o Studio Remedia
I prezzi dipendono dalle attività da svolgere (vedi sito).
In modo indicativo, il prezzo di ciascun trattamento è di € 60,00 e sconto 20% per i soci ANR

Officina del Corpo

Studio di Fisioterapia e Osteopatia – Viale Monza 128 Milano
tel. 334 771 6221 www.officinadelcorpomilano.com info@officinadelcorpo.com

Servizi di Fisioterapia e Osteopatia eseguiti da professionisti specializzati in running e sport in generale.
• 20% di sconto riservato ai vostri tesserati.

- Primo appuntamento di Fisioterapia: 60 € anziché 75 €
- Prima visita posturale con prima seduta di Osteopatia: 72 € anziché 90 €
- Seduta di Fisioterapia o Osteopatia (solo se successiva alla prima): 48 € anziché 60 €
- Onde d'urto focalizzate (ciclo da 3): 144 € anziché 180 €

Altri servizi che NON prevedono scontistica.
- Massaggio Sportivo decontratturante o pre-gara: 50 €
- Tecar, Ultrasuoni o Crioterapia: 40 €
- Ginnastica posturale o di rinforzo muscolare: 50 €

• Tutte le prestazioni effettuate presso lo studio sono eseguite da Professionisti e le terapie manuali sono effettuate da Operatori certificati

• Tutte le fatture sono fiscalmente detraibili come spese sanitarie.

Sport & Rehab
Via Gioacchino Murat 29, Milano, 20159 c/o il Centro Sportivo Murat4All – tel. 351 7809668
www.sportandrehab.it

• 20% di sconto sui prezzi di listino (in tabella: € ,00)

Visite mediche

Visite fisiatriche		
- Prima visita	~~150~~	120
- Controllo	~~110~~	80
Visite ortopediche		
- Prima visita	~~150~~	120
- Controllo	~~110~~	80
- Ecografia	~~80~~	64
diagnostica	~~120~~	96
- Onde d'urto focali		

Riabilitazione e prevenzione

Fisioterapia 45/50'	~~75~~	60
Pacchetto 5 sedute fisioterapia	~~350~~	280
Pacchetto 10 sedute fisioterapia	~~700~~	580
Fisioterapia 30'	~~50~~	40
Profilazione atletica a partire da	~~100~~	80
Osteopatia 45/50'	~~80~~	64
Tecar terapia 30'	~~50~~	40
Massaggio 50'	~~65~~	52
Gruppo esercizi fisioterapici (lombare, cervicale, posturale) a lezione	20	

Allenamento e nutrizione

Preparazione atletica/Personal training: allenamento funzionale, ginnastica adattata, allenamento a piccoli gruppi da	~~50~~	40
Nutrizionista (in persona o on-line)		
Prima visita	~~120~~	96
Controllo	~~80~~	64
Educazione alimentare	~~80~~	64
Pilates		
Lezione individuale	~~60~~	48
Lezioni di gruppo cad.	15	

Studio dentistico BDD
Alzaia Naviglio Grande 38, Milano - tel. 02 5810 5229 bddstudiodentistico.it

• 25% di sconto per Soci ANR e familiari conviventi

Zanini Andrea
Studio Kosmos – Via C. Frugoni 20/2 Milano
tel. 348 988 1660 osteozanini@outlook.it

Osteopata e Massoterapista

Trattamento osteopatico 45/60min	€ 50,00
Massaggio decontratturante/ benessere/drenante	€ 40,00
Pacchetto di 5 trattamenti osteopatici	€ 220,00
Pacchetto da 10 trattamenti osteopatici	€ 400,00

N.B. Prezzi già scontati del 20%.

Area Estetica

Profumeria Mabel
Via Vittor Pisani 19, Milano - Tel. 02 6704356 https://mabelprofumerie.it/

Previa presentazione della vostra tessera soci, la profumeria Mabel applicherà sulla totalità della merce presente nei suoi punti vendita lo sconto del 25% ad eccezione dei seguenti marchi: Chanel e Dior (20%) e Acqua di Parma e Tom Ford (10%).

Per altre info sulle convenzioni: http://www.alzaianavigliorunners.it/download/vantaggi.pdf
Se avete commenti, proposte, suggerimenti, indicazioni sulle convenzioni, contattatemi

Joule Biomeccanica
Via Cantore Generale Antonio, 10 – Giussano MB - tel. 0362 311481 www.joulebiomeccanica.it/

Studio di Biomeccanica dedicato ad atleti professionisti e amatoriali in ambito ciclismo e triathlon

- Visita biomeccanica
- Test atletici e posizionamento sella
- Posizionamento tacchette
- Preparazione atletica

• 20% di sconto sui prezzi di listino presenti sul sito

N.B. La convenzione NON riguarda il negozio di ciclismo Joule di Via IV Novembre 43 – Giussano MB.